

# Mercredi 25 Septembre - 14.00-16.00

## PATHOLOGIE VASCULAIRE CHEZ LE SPORTIF

Organisé par l'ARMV LORRAINE

---

**Experts :** Dominique BRAVETTI (Nancy), Jean-Marc GEOFFROY (Nancy)

**Responsable pédagogique :** Daniel BUSATO (Rombas)

**Animateur :** Thomas BUSATO (Metz)

---

### 1/ JUSTIFICATION :

Nos sociétés occidentales pratiquent de plus en plus d'activités sportives. La pratique du sport s'est nettement démocratisée. Et notamment les sports extrêmes. Qui à 60 ans aujourd'hui n'a pas décidé sur un coup de tête de tenter son premier marathon ? Ou en quelques mois, devenir pratiquement un semi- professionnel de triathlon. Trails, courses extrêmes, courses d'obstacles, Muddy Run, Mud Day, Diagonale des fous, GR20...

Avec cette pratique, une nouvelle pathologie est apparue, la pathologie vasculaire chez le sportif. Le but de cet atelier est donc d'améliorer les performances de chacun dans la pratique de l'écho doppler chez le sportif. Afin de savoir identifier dans la pratique courante certaines pathologies du sport, à travers l'examen clinique et surtout l'examen écho-doppler. Finalement de connaître les indications et limites des autres examens complémentaires possibles et la prise en charge à adopter.

### 2/ PRE REQUIS :

- Être médecin vasculaire
- Pratiquer l'écho doppler de façon courante

### 3/ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :

- Connaître les différentes structures anatomiques avoisinantes, musculaires, ligamentaires, nerveuses et osseuses et leurs rapports vasculaires
- Connaître les étiologies vasculaires et non vasculaires (diagnostic différentiel) recherchées lors d'une douleur de jambe ou d'un bras déclenché par la pratique d'un sport

- Connaître les manœuvres positionnelles et les manœuvres à l'effort au cours de l'examen écho-doppler pour la recherche de ces étiologies
- Connaître les sports à risque de pathologie vasculaire et les moyens de prévention pour éviter les complications vasculaires lors de la pratique du sport.
- Connaître les sports bénéfiques pour la santé vasculaire